

# OCTANT

Santiago

## MÁSSAGENS / MESSAGES

### MÁSSAGEM RELAXAMENTO RELAXATION MASSAGE

A Massagem de Relaxamento alivia dores musculares, reduz o stress e promove bem-estar, melhorando a circulação sanguínea e a respiração celular. Esta massagem promove a tonificação muscular e equilíbrio do sistema nervoso, criando uma sensação de relaxamento e bem-estar.

The Relaxation Massage relieves muscle pain, reduces stress and promotes well-being by improving blood circulation and cellular respiration. This massage promotes muscle toning and balance the nervous system, creating a feeling of relaxation and well-being..

30min / 60€

(escolha entre pernas ou costas / choose between legs or back)

60min / 90€

### MÁSSAGEM DRENANTE E REAFIRMANTE DRAINING AND FIRMING MASSAGE

Massagem indicada para fortalecer e moldar os músculos, recuperar a tonicidade e firmeza da pele. realizada com creme específico. Ativa os mecanismos naturais do corpo reforçando as fibras de colágeno e devolvendo elasticidade a pele.

This massage is designed to strengthen and mould the muscles, restore tone and firm the skin. It activates the body's natural mechanisms, reinforcing collagen fibres and restoring elasticity to the skin.

60min / 90€

### MÁSSAGEM PEDRAS QUENTES HOT STONE MASSAGE

A massagem com pedras quentes é uma massagem terapêutica, utilizada como terapia complementar para auxiliar no tratamento de diversas condições de saúde, pois possui muitos benefícios, como diminuir o stress e a ansiedade, melhorar a qualidade do sono ou aliviar a tensão muscular.

Hot stone massage is a therapeutic massage, used as a complementary therapy to help treat various health conditions, as it has many benefits, such as reducing stress and anxiety, improving sleep quality or relieving muscle tension.

60min / 110€

### MÁSSAGEM KIDS PRINCESA & PIRATA PRINCESS & PIRATE KIDS MASSAGE

É uma massagem direcionada para a criança que precisa relaxar e descontraír através do toque, promove o relaxamento, calma e bem-estar.

This massage is aimed at children who need to relax and unwind through touch, promoting relaxation, calm and well-being.

20min / 45€

### OCTANT

É uma massagem constituída por uma exfoliação de todo o corpo (20 min), retirando todas as células mortas, limpando, renovando e preparando a pele para uma melhor hidratação com óleos essenciais numa revigorante massagem de relaxamento (40 min), libertando assim de todo o stress acumulado do dia a dia.

This massage consists of an exfoliation of the whole body (20 mins), removing all the dead cells, cleansing, renewing and preparing the skin for better moisturisation with essential oils in an invigorating relaxation massage (40 mins), thus releasing all the accumulated stress of everyday life.

60min / 110€

INFO: *Marcação prévia, sujeita a disponibilidade (para todas as massagens) / Prior booking, subject to availability (for all massages)*

